

«Согласовано»

Директор МОУ №

Владимир Кузнецов ВВ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ



2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|----------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,6 | 9,8 | 30,6 | 273 | 311/2004 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 15/30/40 | 8,4 | 6,2 | 35,0 | 236 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,2 | 16,0 | 80,6 | 567 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 182 | | |
| Всего за день: | | 18,4 | 18,4 | 118,0 | 749 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным | 250 | 10,0 | 12,3 | 38,3 | 341 | 311/2004 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 15/30/40 | 8,4 | 6,2 | 35,0 | 236 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,6 | 18,5 | 88,3 | 635 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 122 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 223 | | |
| Всего за день: | | 21,6 | 21,9 | 132,9 | 858 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: